

DROGA SĄSIADKO/DROGI SĄSIEDZIE

Koronawirus jest niebezpieczny dla seniorów i osób wrażliwych.

Jeżeli należysz do jednej z tych grup, zalecane jest omijanie tłumów, publicznych transportów, dużych obszarów lub innych zaludnionych miejsc.

JEŻELI JEST TO MOŻLIWE, POZOSTAŃ W DOMU.

Jeżeli potrzebujesz pomocy, zakupów
lub po prostu zwykłej rozmowy ?

oto mój numer telefonu

..... /

Nie bój się do mnie zadzwonić, razem zobaczymy co mogę dla Ciebie zrobić.

pomóżcie nam, dołączcie do grupy i pobierzcie afiszkę na:
www.facebook.com/groups/280416499594911
www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus

¡VECINO, VECINA!

**El Coronavirus es peligroso para
las personas mayores o
con enfermedades previas.**

Si este es su caso, el mejor consejo es evitar las aglomeraciones: evite el transporte público, los centros comerciales, los eventos sociales, las multitudes

SI PUEDE, QUÉDESE EN CASA

SI NECESITA AYUDA CON LA COMPRA,
COMIDA O SIMPLEMENTE QUIERE HABLAR

ESTE ES MI NÚMERO DE TELÉFONO

..... /

**LLÁMEME Y VEMOS QUÉ
PODEMOS HACER.**

<https://www.facebook.com/groups/280416499594911>

Cara vicina, caro vicino,

Il coronavirus può creare complicazioni pericolose per persone anziane o il cui stato di salute è vulnerabile.

Se appartieni a queste categorie il consiglio migliore è di evitare situazioni affollate, trasporti pubblici, centri commerciali, eventi pubblici.

Se avete la possibilità, rimanete a casa.

Se hai bisogno di aiuto per acquistare cibo / altro / o se voglia di parlare

Questo è il mio numero

..... /

**Non esitare a chiamarmi!
Insieme vediamo cosa possiamo fare.**

help, join the group and download this poster at
www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus/

CHER/e VOISIN/e

Le coronavirus est dangereux pour les seniors et personnes vulnérables

Si tu appartiens à un de ces groupes, il faut mieux éviter des foules, le transport en commun, des grandes surfaces ou d'autres endroits peuplés.

SI POSSIBLE, RESTEZ À LA MAISON

**SI TU AS BESOIN D'AIDE, DES COURSES
OU SI TU AIMERAIS SIMPLEMENT
UNE PETITE CONVERSATION**

VOICI MON NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

..... /

**n'hésite pas à m'appeler, ensemble
on verra ce que je peux faire pour toi.**

aidez nous, devenez membre du groupe et téléchargez cette page:
www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus/

DROGA SĄSIADKO/DROGI SĄSIEDZIE

Koronawirus jest niebezpieczny dla seniorów i osób wrażliwych.

Jeżeli należysz do jednej z tych grup, zalecane jest omijanie tłumów, publicznych transportów, dużych obszarów lub innych zaludnionych miejsc.

JEŻELI JEST TO MOŻLIWE, POZOSTAŃ W DOMU.

Jeżeli potrzebujesz pomocy, zakupów
lub po prostu zwykłej rozmowy ?

oto mój numer telefonu

..... /

Nie bój się do mnie zadzwonić, razem zobaczymy co mogę dla Ciebie zrobić.

pomóżcie nam, dołączcie do grupy i pobierzcie afiszkę na:
www.facebook.com/groups/280416499594911
www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus

CARO VIZINHO!

O coronavírus é perigoso para as pessoas vulneráveis e para os idosos.

Se você pertence ao grupo de risco, o melhor conselho é evitar grandes grupos de pessoas: nos transportes públicos, mas também nos supermercados e outros lugares movimentados.

FIQUE EM CASA O MAIS POSSÍVEL

Precisa de ajuda com as compras, comida ou só quer conversar?

ESTE É O MEU NÚMERO:

..... /

Podes ligar-me, veremos juntos o que posso fazer para ti.

Ajuda, junte-se ao grupo e faça o download desta página no
<https://www.facebook.com/groups/280416499594911>

NEIGHBOUR!

**Coronavirus is dangerous
to vulnerable people and the elderly**

If you belong to these groups, the best advise is
to avoid large crowds: public transport,
shopping centers, events, bussy places.

STAY AT HOME IF POSSIBLE

**DO YOU NEED HELP WITH SHOPPING,
FOOD OR YOU JUST WANT TO TALK,**

THIS IS MY PHONENUMBER:

..... /

PLEASE CALL ME.

TOGETHER WE'LL SEE WHAT WE CAN DO.

help, join the group and download this poster at
www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus/

جيرانني!

مرض الكورونا خطر

على الكبار في السن والأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية
إذا كنت من أحد هذه الفئات، أفضل نصيحة هي:

الإبتعاد عن الاماكن المكتظة:
المراكز التجارية، المناسبات والحفلات، الجموع الغفيرة

افضل حل هو البقاء في المنزل

تحتاجون مساعدة للتبضع،
الطعام، أم فقط بحاجة للتكلم مع احد،

هذا رقم هاتفي:

..... /

الرجاء الإتصال بي!
سويا نستطيع ان نري ماذا يمكننا أن نفعل!

DROGA SĄSIADKO/DROGI SĄSIEDZIE

Koronawirus jest niebezpieczny dla seniorów i osób wrażliwych.

Jeżeli należysz do jednej z tych grup, zalecane jest omijanie tłumów, publicznych transportów, dużych obszarów lub innych zaludnionych miejsc.

JEŻELI JEST TO MOŻLIWE, POZOSTAŃ W DOMU.

Jeżeli potrzebujesz pomocy, zakupów
lub po prostu zwykłej rozmowy ?

oto mój numer telefonu

..... /

Nie bój się do mnie zadzwonić, razem zobaczymy co mogę dla Ciebie zrobić.

pomóżcie nam, dołączcie do grupy i pobierzcie afiszkę na:
www.facebook.com/groups/280416499594911
www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus

NEIGHBOUR!

**Coronavirus is dangerous
to vulnerable people and the elderly**

If you belong to these groups, the best advise is
to avoid large crowds: public transport,
shopping centers, events, bussy places.

STAY AT HOME IF POSSIBLE

**DO YOU NEED HELP WITH SHOPPING,
FOOD OR YOU JUST WANT TO TALK,**

THIS IS MY PHONENUMBER:

..... /

PLEASE CALL ME.

TOGETHER WE'LL SEE WHAT WE CAN DO.

help, join the group and download this poster at
www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus/